

室內空氣品質好 健康生活沒煩惱

「室內空氣品質」的重要性:

國人每人每天約有80~90%的時間處於室內環境中，室內空氣品質的良窳，直接影響工作品質及效率。有效改善室內空氣品質，方能維護人體健康。

照顧家人的健康
從室內空品開始



室內空氣污染物來源及對人體所造成之危害:

室內空氣污染物	人體健康危害	室內環境污染來源
二氧化碳	呼吸困難、頭痛、嗜睡、倦怠等	人類呼吸、儀器運轉
一氧化碳	視力及記憶力衰退、不規律心跳、噁心等	烹飪煮食、室外交通廢氣
甲醛	刺激皮膚、慢性呼吸道疾病、染色體受損等	木質傢俱、黏著劑、清潔劑
總揮發性有機化合物	頭痛、嘔吐、四肢無力、神經系統受損等	裝潢建材、油漆、黏著劑
細菌	過敏性反應、傳染性疾病、食物中毒等	潮濕環境、冷氣濾網、地毯
真菌	皮膚疾病、呼吸器官感染等	空調系統、室內盆栽、建材
PM ₁₀	刺激呼吸道、皮膚乾癢、心臟血管疾病等	裝潢建材、植物花粉、揚塵
PM _{2.5}	刺激呼吸道、皮膚乾癢、心臟血管疾病等	裝潢建材、植物花粉、揚塵
臭氧	刺激眼睛、減低肺功能、咳嗽、胸悶、氣喘等	影印機、雷射印表機



增加室內空氣流通



室內不抽菸

室內空氣品質
提昇及改善方式



使用綠色建材



種植植物



空氣清淨



避免漏水或積水